

NETWORK
OBJETIVO

GUIA DOS

CLUBS



**CATALOGAÇÃO NA FONTE ELABORADA PELA BIBLIOTECA DA
NETWORK**

Cecílio, Tânia Cristina Bassani

C324 Guia dos clubes 2024 e Período Integral/Doutora Tânia Cristina Bassani

Cecílio, Nova Odessa, SP:

Network Educacional, 2024

ISBN:

I. Guia dos clubes e Período Integral - Normas. I. Cecílio, Tânia Cristina Bassani.

II. Título.

Guia dos clubes e Período Integral - Normas. I. Cecílio, Tânia II. Título.

CDD 21

Impresso no Brasil JANEIRO - 2010 ISBN:

É proibida a reprodução de todo ou partes, sem prévia autorização da autora.

® Todos os direitos reservados a Network

reitoria@nwk.edu.br

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO		4
EIXO ESPORTES	6	
NATAÇÃO		7
KARATÊ		8
BALLET		9
CHEERLEADER		10
HANDEBOL		11
FUTSAL		12
BASQUETE		13
VÔLEI		14
ESPORTES DE RAQUETE		15
XADREZ		16
EIXO TECNOLOGIA		17
ROBÓTICA		18
INFORMÁTICA	19	
EIXO CULTURA	20	
CLUBE DE LÍNGUA PORTUGUESA		21
CLUBE DE MATEMÁTICA		21
CLUBE DE CIÊNCIAS		21
MOSTRAS, FESTIVAIS E HOMENAGENS		22
MOSTRA DE CIÊNCIAS		23
MOSTRA CULTURAL E FESTIVAL DE TALENTOS		24
SEMANA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE E CAMINHADA AMBIENTAL		25
IDIOMA E INTERCÂMBIOS	26	
ALIMENTAÇÃO		27
PERÍODO INTEGRAL		28
LOJA DA GRIFE NETWORK (UNIFORMES E MATERIAIS)	29	

APRESENTAÇÃO

Pensando em uma formação global, integrada e humanista, os Clubes da Network constituem um currículo complementar que desenvolve talentos e múltiplas competências. Inseridas na proposta pedagógica cultivada pela instituição desde 1986, as atividades promovem equilíbrio intelectual, autoconhecimento, autoestima, desenvolvimento físico, emocional e ampliação da cultura geral.

Ao longo de quase quatro décadas de experiência, observações e pesquisas educacionais, constatamos impactos positivos significativos no desenvolvimento de crianças e adolescentes.

As atividades estão organizadas em três eixos estruturantes:

Eixo 1 – Esportes

Eixo 2 – Tecnologia

Eixo 3 – Cultura (Inglês Bilingue e Intercâmbios)

Este guia tem como objetivo aproximar as famílias das atividades oferecidas e orientar quanto ao funcionamento, normas e objetivos pedagógicos.

ORIENTAÇÕES GERAIS

Após a inscrição e escolha das atividades, será elaborado o horário conforme disponibilidade das modalidades.

A participação nos clubes é opcional, mediante:

- Matrícula realizada dentro do prazo estabelecido;
- Pagamento da taxa anual de adesão;
- Contrato educacional adimplente.

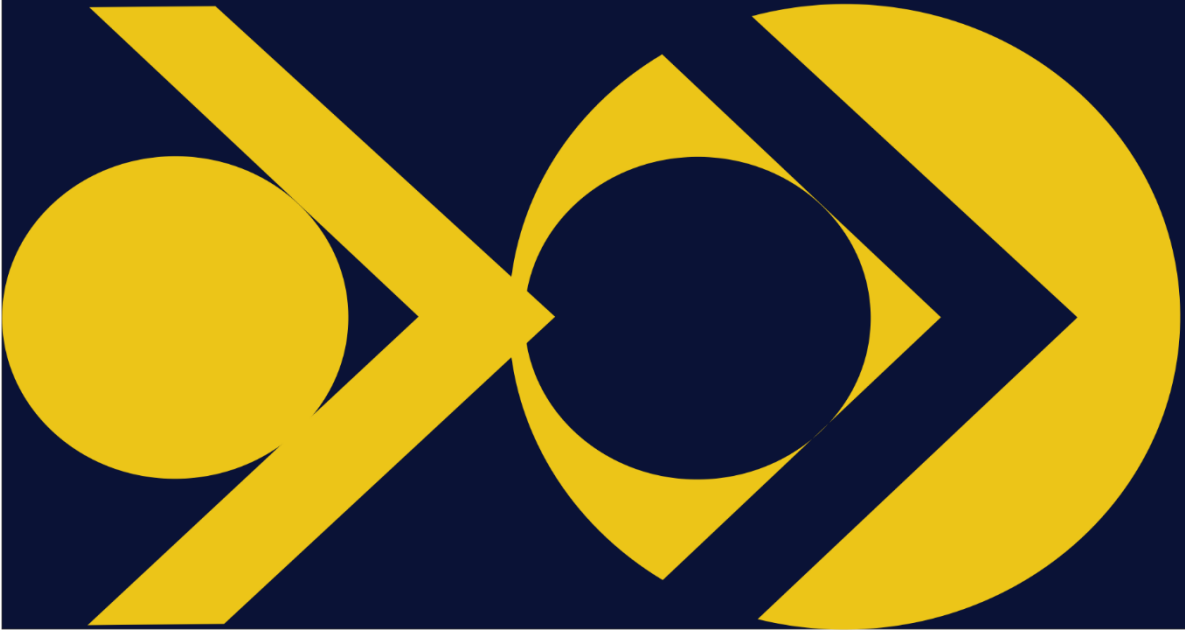
As atividades ocorrem de fevereiro a dezembro, conforme calendário escolar.

Os estudantes são organizados por faixa etária ou nível de desenvolvimento:

- **Segundas e quartas-feiras:** Ensino Fundamental II e Ensino Médio;
- **Terças e quintas-feiras:** Educação Infantil e Ensino Fundamental I.

O almoço é servido das 12h às 13h. As atividades iniciam às 13h e encerram às 16h55.

As aulas são ministradas por profissionais habilitados, bacharéis e licenciados em suas respectivas áreas.



EIXO 1 - ESPORTES



NATAÇÃO

Desenvolvimento Integral, Autonomia e Superação

A Natação é uma das modalidades mais completas para o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional. Ao trabalhar o corpo de maneira global, promove fortalecimento muscular, resistência cardiorrespiratória e consciência corporal, ao mesmo tempo em que desenvolve disciplina, foco e autoconfiança.

Na proposta pedagógica institucional, a Natação é estruturada de forma progressiva, respeitando idade, nível de adaptação e evolução individual. O estudante aprende a dominar o meio aquático com segurança, ampliando sua autonomia e superando desafios pessoais a cada etapa.

Além dos benefícios físicos evidentes, a modalidade contribui significativamente para o equilíbrio emocional, redução do estresse e fortalecimento da autoestima.

Benefícios da Modalidade

- Fortalecimento muscular global
- Ampliação da capacidade pulmonar
- Melhora da resistência física
- Desenvolvimento da coordenação motora
- Estímulo à disciplina e persistência
- Superação de medos e inseguranças
- Construção da autoconfiança

A prática contínua favorece hábitos saudáveis que acompanham o estudante por toda a vida.



Uniforme Obrigatório

SUNGA: <https://www.nwk.edu.br/produto/sunga-natacao/>

MAIÔ: <https://www.nwk.edu.br/produto/maio-natacao/>

- Óculos de natação
- Toalha ou roupão
- Sacola impermeável para roupa molhada | Todos os itens devem estar identificados com o nome do estudante.

POLO AQUÁTICO

Desenvolvimento Integral, Estratégia e Trabalho em Equipe

O Polo Aquático é uma modalidade dinâmica e estratégica que une habilidades da natação com o trabalho coletivo e a tomada de decisão rápida. Além de promover intenso condicionamento físico, desenvolve raciocínio tático, cooperação e espírito esportivo.

Ao exigir deslocamento constante na água, a prática fortalece a resistência cardiorrespiratória, a força muscular e a coordenação motora. Paralelamente, estimula disciplina, foco e controle emocional, já que o estudante aprende a agir sob pressão e a colaborar com o grupo para alcançar objetivos em comum.

Na proposta pedagógica institucional, o Polo Aquático é estruturado de forma progressiva, respeitando faixa etária, nível técnico e desenvolvimento individual. O estudante aprimora fundamentos como domínio de bola, passes, arremessos e posicionamento, sempre com ênfase na segurança, na ética esportiva e no respeito às regras.

Além dos benefícios físicos evidentes, a modalidade fortalece habilidades socioemocionais, como liderança, comunicação e responsabilidade coletiva, contribuindo para a formação integral do estudante.

Benefícios da Modalidade

- Desenvolvimento da resistência física
- Fortalecimento muscular global
- Melhora da coordenação motora
- Estímulo ao raciocínio estratégico
- Desenvolvimento do trabalho em equipe
- Aprimoramento do controle emocional
- Construção da disciplina e da autoconfiança

A prática contínua favorece hábitos saudáveis, senso de cooperação e comprometimento, valores que acompanham o estudante dentro e fora do ambiente escolar.

Uniforme Obrigatório

- Sunga ou maiô apropriado para a prática esportiva
- Touca de silicone
- Óculos de natação (para aquecimento e treinos específicos)
- Toalha ou roupão
- Sacola impermeável para roupa molhada

Todos os itens devem estar identificados com o nome do estudante.

SUNGA: <https://www.nwk.edu.br/produto/sunga-natacao/>

MAIÔ: <https://www.nwk.edu.br/produto/maio-natacao/>

HIDROGINÁSTICA

Saúde, Qualidade de Vida e Bem-Estar

A Hidroginástica é uma modalidade que promove condicionamento físico com baixo impacto articular, sendo ideal para o desenvolvimento da resistência, mobilidade e fortalecimento muscular de forma segura e equilibrada. Realizada no meio aquático, utiliza a resistência da água como estímulo natural para o corpo, favorecendo movimentos amplos e eficientes.

Além dos benefícios físicos, a prática contribui para o bem-estar emocional, reduzindo o estresse e promovendo sensação de relaxamento. A atividade também estimula a socialização, a disciplina e a constância, fortalecendo hábitos saudáveis e a qualidade de vida.

Na proposta pedagógica institucional, a Hidroginástica é planejada de forma progressiva, respeitando os limites individuais e promovendo evolução gradual da capacidade física. Os exercícios são variados e dinâmicos, trabalhando coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade e resistência cardiorrespiratória.

A modalidade proporciona um ambiente seguro, motivador e acolhedor, incentivando a prática regular de atividade física como parte essencial de uma rotina saudável.

Benefícios da Modalidade

- Fortalecimento muscular com baixo impacto
- Melhora da capacidade cardiorrespiratória
- Aumento da flexibilidade e mobilidade
- Estímulo à coordenação motora
- Redução do estresse e da tensão muscular
- Promoção do bem-estar físico e emocional
- Incentivo a hábitos saudáveis

A prática contínua contribui para a manutenção da saúde, da autonomia e da disposição no dia a dia.

Uniforme Obrigatório

- Maiô ou sunga apropriado para a prática
- Touca de silicone
- Chinelo antiderrapante
- Toalha ou roupão
- Sacola impermeável para roupa molhada

Todos os itens devem estar identificados com o nome do estudante.

SUNGA: <https://www.nwk.edu.br/produto/sunga-natacao/>

MAIÔ: <https://www.nwk.edu.br/produto/maio-natacao/>

KARATÊ

Disciplina, Respeito e Formação de Caráter

O Karatê é uma arte marcial que vai além do aspecto esportivo. Trata-se de uma prática formativa que desenvolve disciplina, autocontrole, respeito e responsabilidade. Cada aula é uma oportunidade de fortalecer corpo e mente simultaneamente.

A modalidade contribui para a construção de valores sólidos, estimulando perseverança, concentração e equilíbrio emocional. O estudante aprende a lidar com desafios com postura ética e espírito esportivo.

Benefícios da Modalidade

- Desenvolvimento da disciplina
- Fortalecimento do autocontrole
- Melhora do equilíbrio e coordenação
- Aumento da concentração
- Construção de valores como respeito e responsabilidade
- Estímulo à confiança pessoal

O exame de faixa anual representa um momento simbólico de crescimento e reconhecimento da evolução individual.



Uniforme Obrigatório

- Kimono completo (calça, blusa e faixa)

UNIFORME OFICIAL DA MODALIDADE

JAZZ DANCE

Expressão, Energia e Performance

O Jazz Dance é uma modalidade dinâmica e expressiva que combina técnica, ritmo e criatividade. Trabalha movimentos intensos e coordenados, desenvolvendo força, flexibilidade e presença de palco.

Além do desenvolvimento físico, o Jazz fortalece autoestima, expressão emocional e trabalho em equipe, criando um ambiente de pertencimento e superação.

Benefícios da Modalidade

- Desenvolvimento da força e resistência
- Ampliação da flexibilidade
- Estímulo à memória coreográfica
- Fortalecimento da autoestima
- Expressão artística e criatividade
- Integração social



Uniforme Obrigatório

- Collant preto
- Bermuda ou short-saia preto
- Sapatilha preta
- Cabelo preso com redinha

UNIFORME OFICIAL DA MODALIDADE

BALLET CLÁSSICO

Técnica, Elegância e Disciplina

O Ballet Clássico é base técnica para diversas modalidades de dança e promove desenvolvimento físico e emocional de forma estruturada. Trabalha postura, equilíbrio, flexibilidade e coordenação com elevado padrão técnico.

A modalidade também fortalece disciplina, responsabilidade e comprometimento.

Benefícios da Modalidade

- Desenvolvimento da coordenação motora
- Melhora da postura
- Ampliação da flexibilidade
- Fortalecimento da concentração
- Expressão artística refinada



- Formação de disciplina e responsabilidade

Uniforme Obrigatório

Até 2º ano: uniforme rosa completo.

3º ao 5º ano: uniforme preto completo.

Cabelo preso em coque.

UNIFORME OFICIAL DA MODALIDADE

CHEERLEADING

Energia, Trabalho em Equipe e Performance

Modalidade que integra ginástica e dança, desenvolvendo coordenação, ritmo e espírito coletivo.

Benefícios

- Fortalecimento muscular
- Desenvolvimento de ritmo e lateralidade
- Estímulo ao espírito de equipe
- Melhora da postura e presença
- Construção da autoconfiança

Uniforme Obrigatório para aulas | Uniforme Obrigatório para apresentações



- Uniforme oficial completo
- Tênis adequado



UNIFORME OFICIAL DA MODALIDADE

AULAS: <https://www.nwk.edu.br/produto/conjunto-cheerleading/>

APRESENTAÇÕES: <https://www.nwk.edu.br/produto/collant-cheerleading-campeonatos/>

FUTSAL

Técnica, Velocidade e Estratégia de Jogo

O Futsal é uma modalidade que combina habilidade técnica, rapidez de raciocínio e intensa movimentação. Por ser praticado em espaço reduzido, exige domínio de bola, precisão nos passes e capacidade estratégica constante.

A prática sistemática desenvolve coordenação motora, visão periférica, controle corporal e tomada de decisão sob pressão. O estudante aprende a compreender posicionamento, organização tática e cooperação coletiva.

Além dos ganhos físicos, o Futsal fortalece disciplina, respeito às regras e competitividade saudável, ensinando a lidar com vitórias e desafios de forma equilibrada.

Benefícios da Modalidade

- Aprimoramento do domínio de bola
- Desenvolvimento da coordenação motora
- Estímulo ao raciocínio tático
- Melhora da velocidade e agilidade
- Fortalecimento da resistência física
- Promoção do espírito de equipe
- Construção da autoconfiança

A modalidade contribui para a formação de estudantes resilientes e preparados para desafios esportivos e sociais.



Uniforme Obrigatório

- Uniforme esportivo oficial
- Meias adequadas
- Tênis específico para futsal

 **UNIFORME OFICIAL DA MODALIDADE:**

<https://www.nwk.edu.br/produto/conjunto-de-futsal/>

VÔLEI

Coordenação, Estratégia e Integração Social

O Vôlei é uma modalidade coletiva que desenvolve coordenação motora, raciocínio estratégico e cooperação constante entre os participantes. Por exigir comunicação eficiente e organização tática, fortalece habilidades sociais e senso de responsabilidade.

A prática trabalha movimentos como saque, recepção, levantamento e ataque, promovendo precisão técnica, agilidade e controle corporal. O estudante aprende a atuar em equipe, respeitando funções e posições dentro do jogo.

Além dos ganhos físicos, o Vôlei estimula disciplina, comprometimento e convivência saudável.

Benefícios da Modalidade

- Desenvolvimento da coordenação motora fina e ampla
- Estímulo ao raciocínio estratégico
- Fortalecimento muscular e resistência física
- Aprimoramento da comunicação em equipe
- Promoção do espírito esportivo
- Construção da autoconfiança

A modalidade favorece a integração social e o desenvolvimento físico equilibrado.



Uniforme Obrigatório

- Uniforme esportivo oficial
- Tênis adequado para quadra

UNIFORME OFICIAL DA MODALIDADE

<https://www.nwk.edu.br/produto/conjunto-de-volei/>

ESPORTES DE RAQUETE

Precisão, Reflexo e Estratégia

A modalidade Esportes de Raquete contempla práticas como tênis de mesa e badminton, proporcionando aos estudantes uma experiência dinâmica que combina agilidade física e raciocínio estratégico. São atividades que exigem coordenação motora refinada, atenção constante e rapidez de reação.

Por envolverem movimentos rápidos e tomada de decisão em frações de segundo, os esportes de raquete desenvolvem concentração, controle corporal e capacidade de antecipação. O estudante aprende a analisar o jogo, ajustar estratégias e manter foco durante toda a prática.

Além do aspecto técnico, a modalidade fortalece disciplina, respeito às regras e espírito esportivo, promovendo convivência saudável e cooperação.

Benefícios da Modalidade

- Desenvolvimento da coordenação motora fina
- Aprimoramento dos reflexos e tempo de reação
- Estímulo à concentração e foco
- Desenvolvimento do pensamento estratégico
- Melhora do controle corporal
- Promoção da disciplina e respeito às regras
- Fortalecimento da autoconfiança

A prática contribui para o desenvolvimento físico equilibrado e para o amadurecimento emocional por meio da competição saudável.

Uniforme Obrigatório

- Uniforme esportivo oficial da instituição
- Tênis adequado para prática esportiva

UNIFORME OFICIAL DA MODALIDADE

XADREZ

Estratégia, Lógica e Desenvolvimento Intelectual

O Xadrez é uma ferramenta pedagógica de grande valor formativo. Mais do que um jogo, trata-se de uma prática que estimula o raciocínio lógico, o planejamento estratégico e a tomada de decisões conscientes.

Ao analisar movimentos, antecipar jogadas e organizar estratégias, o estudante desenvolve concentração, memória e capacidade de resolver problemas de forma estruturada. A modalidade fortalece habilidades cognitivas essenciais para o desempenho acadêmico.

Além dos benefícios intelectuais, o Xadrez promove autocontrole, paciência, respeito às regras e postura ética diante de desafios.

Benefícios da Modalidade

- Desenvolvimento do raciocínio lógico
- Estímulo à memória e concentração
- Aprimoramento da capacidade de planejamento
- Tomada de decisão estratégica
- Desenvolvimento da paciência e autocontrole
- Fortalecimento da disciplina mental
- Promoção do respeito às regras e ao adversário

A prática do Xadrez contribui diretamente para o amadurecimento intelectual e emocional, refletindo positivamente no desempenho escolar.

Uniforme

- Uniforme escolar padrão da instituição

📌 IDENTIFICAÇÃO DA MODALIDADE

🔗 Link para aquisição de materiais (tabuleiro e peças, se aplicável):



EIXO 2 - TECNOLOGIAS



ROBÓTICA

Inovação, Lógica e Protagonismo Tecnológico

A Robótica Educacional é uma modalidade que integra conhecimento teórico e aplicação prática, estimulando o estudante a construir, programar e solucionar desafios por meio da tecnologia. Ao unir conceitos de Matemática, Ciências e Engenharia, promove aprendizagem ativa e significativa.

Durante as atividades, os alunos desenvolvem projetos que envolvem montagem de estruturas, programação de comandos e resolução de problemas reais. Esse processo fortalece o pensamento lógico, a criatividade e a capacidade de trabalhar em equipe.

Mais do que aprender sobre tecnologia, o estudante torna-se protagonista do próprio aprendizado, desenvolvendo autonomia intelectual e visão inovadora.

Benefícios da Modalidade

- Desenvolvimento do raciocínio lógico e computacional
- Estímulo à criatividade e inovação
- Aprimoramento da resolução de problemas
- Fortalecimento do trabalho em equipe
- Desenvolvimento da liderança e protagonismo
- Integração entre teoria e prática
- Preparação para desafios tecnológicos do futuro

A Robótica contribui diretamente para a formação de estudantes preparados para as transformações do mundo contemporâneo.

INFORMÁTICA

Competência Digital e Preparação para o Futuro

A modalidade de Informática oferece formação progressiva no uso consciente e produtivo das ferramentas digitais. O estudante aprende a utilizar recursos tecnológicos como instrumentos de organização, criação e desenvolvimento acadêmico.

O curso contempla noções de sistema operacional, editor de textos, planilhas, apresentações e introdução à lógica de programação. Além do domínio técnico, trabalha organização digital, segurança na internet e responsabilidade no uso da tecnologia.

A Informática prepara o estudante para demandas acadêmicas e profissionais, fortalecendo habilidades essenciais para o século XXI.

Benefícios da Modalidade

- Domínio de ferramentas digitais (Word, Excel, apresentações)
- Introdução à lógica de programação
- Desenvolvimento da organização digital
- Estímulo ao pensamento estruturado
- Uso responsável e seguro da tecnologia
- Ampliação da autonomia acadêmica
- Preparação para o mercado e para a vida universitária

A prática sistemática favorece segurança tecnológica e capacidade de adaptação às constantes inovações.

Materiais Necessários

- Caderno para anotações
- Acesso aos recursos tecnológicos disponibilizados pela instituição



EIXO 3 - CULTURA



INGLÊS BILÍNGUE

Fluência, Imersão e Certificação Internacional

O Programa Bilingue é estruturado com metodologia alinhada à Universidade de Cambridge, seguindo padrões internacionais de ensino da Língua Inglesa. A proposta pedagógica prioriza o desenvolvimento das quatro habilidades essenciais: speaking (fala), listening (escuta), reading (leitura) e writing (escrita).

A aprendizagem ocorre de forma progressiva e contextualizada, promovendo imersão linguística e ampliando o repertório cultural dos estudantes. O contato constante com o idioma favorece naturalidade na comunicação e segurança na utilização da língua em diferentes contextos.

Além do domínio linguístico, o programa fortalece competências cognitivas como memória, concentração, raciocínio lógico e flexibilidade mental.

Diferenciais do Programa

- Metodologia alinhada aos padrões internacionais da Universidade de Cambridge
- Preparação para certificações internacionais reconhecidas mundialmente
- Desenvolvimento progressivo da fluência oral e escrita
- Ampliação do repertório cultural e acadêmico
- Preparação para contextos universitários e profissionais globais

A proposta bilingue contribui para a formação de estudantes preparados para atuar em um mundo cada vez mais globalizado.

Material Didático

- Material específico do programa bilingue
- Caderno exclusivo para a disciplina

PROGRAMA BILÍNGUE

 [Link para informações e material:](#)

INTERCÂMBIOS

Vivência Internacional e Ampliação de Horizontes

Os programas de intercâmbio proporcionam experiências acadêmicas e culturais enriquecedoras, ampliando a visão de mundo e fortalecendo a autonomia dos estudantes. Ao vivenciar diferentes culturas, idiomas e sistemas educacionais, o aluno desenvolve maturidade, responsabilidade e segurança pessoal.

As experiências internacionais fazem parte da proposta de formação global da instituição, conectando aprendizado acadêmico à vivência prática.

Modalidades Oferecidas

Visita Técnica Internacional

Destinada aos estudantes do 9º ano e Ensino Médio, com roteiro educacional em:

- Portugal
- Espanha
- França

A proposta inclui visitas culturais, experiências acadêmicas e imersão histórica, ampliando repertório e conhecimento internacional.

US Dual Diploma Program – EUA

Programa de dupla certificação que permite ao estudante cursar simultaneamente o currículo brasileiro e o currículo norte-americano, obtendo dois diplomas ao final do Ensino Médio.

Essa modalidade fortalece o currículo acadêmico, amplia oportunidades universitárias e diferencia o estudante no cenário internacional.





Benefícios dos Programas Internacionais

- Desenvolvimento da independência e autonomia
- Ampliação da visão cultural e acadêmica
- Fortalecimento do currículo escolar
- Experiência educacional internacional
- Preparação para universidades no exterior

A participação ocorre mediante autorização familiar e atendimento aos critérios acadêmicos estabelecidos pela instituição.

PROGRAMAS INTERNACIONAIS

LOJA DA GRIFE NETWORK

Uniforme Oficial e Identidade Institucional

A participação nas modalidades esportivas exige o uso do uniforme completo oficial da instituição. O uniforme é parte integrante da identidade pedagógica e organizacional da Network, garantindo padronização, segurança e pertencimento.

O uso é obrigatório para ingresso nas aulas, treinamentos, apresentações, competições e demais eventos institucionais. A padronização contribui para:


- Organização e identificação dos estudantes
- Segurança durante as atividades
- Fortalecimento do espírito de equipe
- Valorização da identidade institucional
- Postura adequada em eventos e representações externas

Todos os uniformes e materiais oficiais devem ser adquiridos exclusivamente por meio da Loja da Grife Network, assegurando qualidade, conformidade com os padrões institucionais e adequação às exigências de cada modalidade.

Reforçamos que o estudante somente poderá participar das atividades mediante o uso completo do uniforme correspondente à modalidade escolhida.

 **LOJA DA GRIFE NETWORK, acesse: <https://www.nwk.edu.br/loja-online/>**

 WhatsApp / Telefone: (19) 3476-7676 – Central de Atendimento

 Secretaria: (19) 3476-7678

 Avenida Ampélio Gazetta, 200 – Lopes Iglesias, Nova Odessa/SP – CEP 13185-510